

Träningschema GKSS Jolleteam 2024

Datum		Tid	Träning/Tävling	Plats	Tävling
v.11	mån	11			
mars	tis	12			
	ons	13			
	tor	14			
	fre	15			
	lör	16	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	17	10-13	Helgträning	Långedrag
v.12	mån	18			
	tis	19			
	ons	20			
	tor	21			
	fre	22			
	lör	23	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	24	10-13	Helgträning	Långedrag
v.13	mån	25			
	tis	26			
	ons	27			
	tor	28			
	fre	29			
	lör	30			
	sön	31			
v.14	mån	1		Påskläger	Marstrand
april	tis	2		Påskläger	Marstrand
	ons	3		Påskläger	Marstrand
	tor	4		Påskläger	Marstrand
	fre	5			
	lör	6			
	sön	7			
v.15	mån	8			
	tis	9	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag
	ons	10			
	tor	11	17.30-20.30	Torsdagsträning	Långedrag
	fre	12			
	lör	13			
	sön	14	10-14	Söndagsträning	Långedrag
v.16	mån	15			
	tis	16	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag
	ons	17			
	tor	18	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag
	fre	19			

	lör	20				ILCA GP, Stenungsund
	sön	21	10-14	Söndagsträning	Långedrag	ILCA GP, Stenungsund
v.17	mån	22				
	tis	23	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	24				
	tor	25	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	26				
	lör	27				
	sön	28	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.18	mån	29				
	tis	30	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
maj	ons	1				
	tor	2	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	3				
	lör	4			Långedrag	GKSS OCR
	sön	5			Långedrag	GKSS OCR
v.19	mån	6				
	tis	7	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	8				
	tor	9	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	10				
	lör	11				
	sön	12	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.20	mån	13				
	tis	14	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	15				
	tor	16	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	17				
	lör	18				
	sön	19	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.21	mån	20				
	tis	21	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	22				
	tor	23	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	24				
	lör	25		29er GP Ölmanäs		ILCA SM, Ystad
	sön	26		29er GP Ölmanäs		ILCA SM, Ystad
v.22	mån	27				
	tis	28	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	29				
	tor	30	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	31				
juni	lör	1				

	sön	2	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.23	mån	3				
	tis	4	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	5				
	tor	6		GKSS KM jollar		
	fre	7				
	lör	8				
	sön	9	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.24	mån	10				
	tis	11	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	12				
	tor	13	09.00-16.00	Sommarläger 1	Långedrag	
	fre	14	09.00-16.00	Sommarläger 1	Långedrag	
	lör	15	09.00-16.00	Sommarläger 1	Långedrag	
	sön	16	09.00-16.00	Sommarläger 1	Långedrag	
v.25	mån	17				
	tis	18	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	19				
	tor	20				
	fre	21				
	lör	22				
	sön	23				
v.26	mån	24				
	tis	25	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	26				
	tor	27				
	fre	28				
	lör	29				
	sön	30				
v.27	mån	1				
juli	tis	2				
	ons	3				
	tor	4				
	fre	5				
	lör	6				
	sön	7				
v.28	mån	8				
	tis	9	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	10				
	tor	11				
	fre	12				
	lör	13				
	sön	14				

v.29	mån	15				
	tis	16	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	17				
	tor	18				
	fre	19				
	lör	20				
	sön	21				
v.30	mån	22				
	tis	23	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	24				
	tor	25				
	fre	26				
	lör	27				
	sön	28				
v.31	mån	29				
	tis	30	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	31				
august	tor	1				
	fre	2				
	lör	3				
	sön	4				
v.32	mån	5				
	tis	6	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	7				
	tor	8				
	fre	9				
	lör	10				
	sön	11				
v.33	mån	12				
	tis	13	09.00-16.00	Sommarläger 2	Långedrag	
	ons	14	09.00-16.00	Sommarläger 2	Långedrag	
	tor	15	09.00-16.00	Sommarläger 2	Långedrag	
	fre	16				
	lör	17				
	sön	18	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.34	mån	19				
	tis	20	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	21				
	tor	22	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	23				
	lör	24			Saltsjöbade	JSM 29er, ILCA
	sön	25			Saltsjöbade	JSM 29er, ILCA
v.35	mån	26				

	tis	27	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	28				
	tor	29	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	30				
	lör	31				
septem	sön	1	10-14	Söndagsträning,	Långedrag	
v.36	mån	2				
	tis	3	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	4				
	tor	5	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	6				
	lör	7				29er GP Lomma
	sön	8	10-14	Söndagstr, ILCA	Långedrag	29er GP Lomma
v.37	mån	9				
	tis	10	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	11				
	tor	12	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	13				
	lör	14				ILCA GP Torshälla
	sön	15	10-14	Söndagst, 29er	Långedrag	ILCA GP Torshälla
v.38	mån	16				
	tis	17	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	18				
	tor	19	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	20				
	lör	21				
	sön	22	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.39	mån	23				
	tis	24	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	25				
	tor	26	17.00-20.00	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	27				
	lör	28				
	sön	29	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.40	mån	30				
oktobe	tis	1	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	2				
	tor	3	17.00-20.00	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	4				
	lör	5				KSSS OCR
	sön	6				KSSS OCR
v.41	mån	7				
	tis	8				

	ons	9			
	tor	10			
	fre	11			
	lör	12	10-14	Helgträning	Långedrag
	sön	13	10-14	Helgträning	Långedrag
v.42	mån	14			
	tis	15			
	ons	16			
	tor	17			
	fre	18			
	lör	19		DM	Kullavik
	sön	20	10-14	Helgträning	Kullavik
v.43	mån	21			
	tis	22			
	ons	23			
	tor	24			
	fre	25			
	lör	26			
	sön	27			
	mån	28		Höstlovsläger	Marstrand
v.44	tis	29		Höstlovsläger	Marstrand
	ons	30		Höstlovsläger	Marstrand
	tor	31		Höstlovsläger	Marstrand
novem	fre	1			
	lör	2			
	sön	3			
v.45	mån	4			
	tis	5			
	ons	6			
	tor	7			
	fre	8			
	lör	9	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	10	10-13	Helgträning	Långedrag
v.46	mån	11			
	tis	12			
	ons	13			
	tor	14			
	fre	15			
	lör	16	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	17	10-13	Helgträning	Långedrag
v.47	mån	18			
	tis	19			
	ons	20			

	tor	21				
	fre	22				
	lör	23	10-13	Helgträning	Långedrag	
	sön	24	10-13	Helgträning	Långedrag	
v.48	mån	25				
	tis	26				
	ons	27				
	tor	28				
	fre	29				
	lör	30				
decem	sön	1				
v.49	mån	2				
	tis	3				
	ons	4				
	tor	5				
	fre	6				
	lör	7				
	sön	8				
v.50	mån	9				
	tis	10				
	ons	11				
	tor	12				
	fre	13				
	lör	14				
	sön	15				
v.51	mån	16				
	tis	17				
	ons	18				
	tor	19				
	fre	20				
	lör	21				
	sön	22				
v.52	mån	23				
	tis	24				
	ons	25				
	tor	26				
	fre	27				
	lör	28				
	sön	29				
v.1	mån	30				
	tis	31				