

Välkomna till seglarläger 10-14 år på Æolusön!

Här kommer information till dig som ska gå på något av våra läger på ön.

OBS! Vi har nötförbud på alla våra läger

Tider

8.00	Väckning och städning
9.00	Frukost
13.30	Lunch
18.30	Middag
22.00	Kvällsmat
22.30	Nattning

Ordningsregler för lägerdeltagare på Æolusön

- Du får inte utan tillstånd lämna ön.
- Flytväst skall vara påtagen så fort du vistas vid hamnen eller nära vatten.
- Varje båtlag städar själv sitt rum.
- Tag väl vara på dina tillhörigheter och märk alla kläder väl.
- Kvarglömda kläder sparas i 2 veckor .
- Rökning är inte tillåten på seglarlägret. Elev som inte respekterar förbudet skickas omgående hem.

Utrustningslista

- Självärdiga kläder såsom;
- Flytväst
- Regnställ
- Stövlar
- Gummiskor
- Varma tröjor
- Huvudbonad (mössa/keps/solhatt)
- Jeans och shorts
- T-shirt för flera ombyten
- Underkläder/strumpor
- Mjukisbyxor
- Lämpliga kläder för spring o lek
- Finkläder till avslutningsmiddag
- Sovtäckel/alt påslakan m istoppstäckel
- Kudde
- Lakan
- Toalettartiklar
- Badkläder
- Handduk/badlakan
- Solskyddsstift
- Vattenflaska
- **Fickpengar** till ett belopp ej överstigande 200 kr för godisinköp.



Mobiltelefon

Mobiltelefoni under vistelsen på ön uppfattas av instruktörer och elever som störande, därför skall du lämna den hemma.

På Æolusön vill vi inte att barnen ringer hem om det inte är nödvändigt. Likaså bör inte heller föräldrarna ringa om det inte finns någon god anledning. Vi brukar säga att om ni inte hör något från oss så är det ett tecken på att ert barn mår bra. Om du behöver ringa till ön så är telefonnumret 0761-014549 och bästa tiden att nå oss är efter seglingspasset på kvällen.

Även Ipad och bärbara datorer är inte tillåtet att ta med på lägervistelsen. Om ert barn av särskild anledning behöver ha med sig telefon kontakta oss gärna innan lägerstart.

Preliminärt kursinnehåll för GKSS seglarläger

PÅ LAND

Båtens delar

Teori

Terminologi

Knopar

Lekar och bad

TILL SJÖSS

Riggning och skötsel

Ledare seglar före och visar

Seglingssätten

Öva tillägning

Sjövägsregler

Skärgårdssegling

Segla runt en bana

Tänk på att inte ta med dyrbara och fina persedlar. Det händer att man tappar eller på annat sätt förstör. GKSS kan inte i händelse av förlorade eller förstörda kläder, ansvara för eller ersätta uppkommen skada.