

Träningschema GKSS Jolleteam 2022

Datum			Tid	Träning/Tävling	Plats	Tävling
v.11	mån	7				
	tis	8	18.00-19.00	Fysträning	Långedrag	
	ons	9				
	tor	10				
	fre	11				
	lör	12				
	sön	13				
v.11	mån	14				
	tis	15	18.00-19.00	Fysträning	Långedrag	
	ons	16				
	tor	17				
	fre	18				
	lör	19	10-13	Helgträning	Långedrag	
	sön	20	10-13	Helgträning	Långedrag	
v.12	mån	21				
	tis	22	18.00-19.00	Fysträning	Långedrag	
	ons	23	16.30-19.30	Träff på Chalmers	Chalmers	
	tor	24				
	fre	25				
	lör	26	10-13	Helgträning	Långedrag	
	sön	27	10-13	Helgträning	Långedrag	
v.13	mån	28	18.00-19.30	Teori Taktik Johan Barne	Långedrag	
	tis	29				
	ons	30				
	tor	31				
april	fre	1				
	lör	2	10-13	Helgträning	Långedrag	
	sön	3	10-13	Helgträning	Långedrag	
v.14	mån	4				
	tis	5	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	6				
	tor	7	17.30-20.30	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	8				
	lör	9				
	sön	10				
v.15	mån	11		Påskläger	Marstrand	
	tis	12		Påskläger	Marstrand	
	ons	13		Påskläger	Marstrand	
	tor	14		Påskläger	Marstrand	
	fre	15				
	lör	16				
	sön	17				
v.16	mån	18				
	tis	19	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	20	Teori Taktik	Johan Barne	Långedrag	
	tor	21	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	22				

	lör	23				
	sön	24	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.17	mån	25				
	tis	26	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	27				
	tor	28	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	29				
	lör	30				ILCA-GP, Kalmar
maj	sön	1	10-14	Söndagsträning, 29er	Långedrag	ILCA-GP, Kalmar
v.18	mån	2				
	tis	3	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	4				
	tor	5	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	6				
	lör	7			Långedrag	GKSS OCR
	sön	8			Långedrag	GKSS OCR
v.19	mån	9				
	tis	10	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	11				
	tor	12				
	fre	13				
	lör	14				
	sön	15				
v.20	mån	16				
	tis	17	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	18				
	tor	19	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	20				
	lör	21				29er GP2, Ölmanäs
	sön	22	10-14	Söndagsträning	Långedrag	29er GP2, Ölmanäs
v.21	mån	23				
	tis	24	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	25				
	tor	26	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	27				
	lör	28				ILCA SM, Saltsjöb.
	sön	29	10-14	Söndagsträning	Långedrag	ILCA SM, Saltsjöb.
v.22	mån	30				
	tis	31	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
juni	ons	1				
	tor	2	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	3				
	lör	4				
	sön	5	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.23	mån	6				
	tis	7	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	8				
	tor	9	17.30-20.30	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	10				
	lör	11				
	sön	12	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.24	mån	13				

	tis	14	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	15				
	tor	16	17.30-20.30	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	17				
	lör	18				JSM ILCA, Västerås
	sön	19				JSM ILCA, Västerås
v.25	mån	20				JSM ILCA, Västerås
	tis	21	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	22				
	tor	23				
	fre	24				
	lör	25				
	sön	26				
v.26	mån	27	09.00-16.00	Sommarläger	Långedrag	
	tis	28	09.00-16.00	Sommarläger	Långedrag	
	ons	29	09.00-16.00	Sommarläger	Långedrag	
	tor	30	09.00-16.00	Sommarläger	Långedrag	
juli	fre	1				
	lör	2				
	sön	3				
v.27	mån	4				
	tis	5	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	6				
	tor	7				
	fre	8				
	lör	9				
	sön	10				
v.28	mån	11				
	tis	12	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	13				
	tor	14				
	fre	15				
	lör	16				
	sön	17				
v.29	mån	18				
	tis	19	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	20				
	tor	21				
	fre	22				
	lör	23				
	sön	24				
v.30	mån	25				
	tis	26	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	27				
	tor	28				
	fre	29				
	lör	30				
	sön	31				
v.31	mån	1	09.00-16.00	Sommarläger	Långedrag	
augusti	tis	2	09.00-16.00	Sommarläger	Långedrag	
	ons	3	09.00-16.00	Sommarläger	Långedrag	
	tor	4	09.00-16.00	Sommarläger	Långedrag	

	fre	5				
	lör	6				
	sön	7				
v.32	mån	8				
	tis	9	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	10				
	tor	11				
	fre	12				
	lör	13				
	sön	14	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.33	mån	15				
	tis	16	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	17				
	tor	18				
	fre	19				
	lör	20				JSM 29er, Motala
	sön	21	10-14	Söndagsträning	Långedrag	JSM 29er, Motala
v.34	mån	22				
	tis	23	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	24				
	tor	25	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	26				
	lör	27				
	sön	28	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.35	mån	29				
	tis	30	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	31				
september	tor	1	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	2				
	lör	3				ILCA GP-3, Kullavik
	sön	4	10-14	Söndagsträning	Långedrag	ILCA GP-3, Kullavik
v.36	mån	5				
	tis	6	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	7				
	tor	8	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	9				
	lör	10				29er GP-4, Lomma
	sön	11	10-14	Söndagsträning	Långedrag	29er GP-4, Lomma
v.37	mån	12				
	tis	13	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	14				
	tor	15	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	16				
	lör	17		GKSS Skiffregatta		ILCA GP4,Träslövsl.
	sön	18		GKSS Skiffregatta		ILCA GP4,Träslövsl.
v.38	mån	19				
	tis	20	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	21				
	tor	22	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	23				
	lör	24				
	sön	25	10-14	Söndagsträning	Långedrag	

v.39	mån	26				
	tis	27	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	28				
	tor	29	17.00-20.00	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	30				
oktober	lör	1				KSSS OCR
	sön	2	10-14	Söndagsträning	Långedrag	KSSS OCR
v.40	mån	3				
	tis	4	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	5				
	tor	6	17.00-20.00	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	7				
	lör	8	DM		Kullavik	
	sön	9	10-14	Söndagsträning	Kullavik	
v.41	mån	10				
	tis	11				
	ons	12				
	tor	13				
	fre	14				
	lör	15				
	sön	16	11.00	KM jollar	Långedrag	
v.42	mån	17				
	tis	18				
	ons	19				
	tor	20				
	fre	21				
	lör	22				
	sön	23	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.43	mån	24				
	tis	25				
	ons	26				
	tor	27				
	fre	28				
	lör	29				
	sön	30				
	mån	31		Höstlovsläger	Marstrand	
v.44	tis	1		Höstlovsläger	Marstrand	
novembe	ons	2		Höstlovsläger	Marstrand	
	tor	3		Höstlovsläger	Marstrand	
	fre	4				
	lör	5				
	sön	6				
v.45	mån	7				
	tis	8				
	ons	9				
	tor	10				
	fre	11				
	lör	12	10-13	Helgträning	Långedrag	
	sön	13	10-14	Helgträning	Långedrag	
v.46	mån	14				
	tis	15				
	ons	16				

	tor	17			
	fre	18			
	lör	19	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	20	10-14	Helgträning	Långedrag
v.47	mån	21			
	tis	22			
	ons	23			
	tor	24			
	fre	25			
	lör	26			
	sön	27	10-13	Helgträning	Långedrag
v.48	mån	28	10-14	Helgträning	Långedrag
	tis	29			
	ons	30			
decembe	tor	1			
	fre	2			
	lör	3			
	sön	4			
v.49	mån	5			
	tis	6			
	ons	7			
	tor	8			
	fre	9			
	lör	10			
	sön	11			
v.50	mån	12			
	tis	13			
	ons	14			
	tor	15			
	fre	16			
	lör	17			
	sön	18			
v.51	mån	19			
	tis	20			
	ons	21			
	tor	22			
	fre	23			
	lör	24			
	sön	25			
v.52	mån	26			
	tis	27			
	ons	28			
	tor	29			
	fre	30			
		31			