

| Datum | | | Träning | Plats | Tävling |
|----------|------|----|------------------------|--------------------|---------|
| januari | sön | 1 | | | |
| v.1 | mån | 2 | | | |
| | tis | 3 | | | |
| | ons | 4 | | | |
| | tors | 5 | | | |
| | fre | 6 | | | |
| | lör | 7 | | | |
| | sön | 8 | | | |
| v.2 | mån | 9 | | | |
| | tis | 10 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan | |
| | ons | 11 | | | |
| | tors | 12 | | | |
| | fre | 13 | | | |
| | lör | 14 | | | |
| | sön | 15 | | | |
| v.3 | mån | 16 | | | |
| | tis | 17 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan | |
| | ons | 18 | | | |
| | tors | 19 | | | |
| | fre | 20 | | | |
| | lör | 21 | | | |
| | sön | 22 | | | |
| v.4 | mån | 23 | | | |
| | tis | 24 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan | |
| | ons | 25 | | | |
| | tors | 26 | | | |
| | fre | 27 | | | |
| | lör | 28 | | | |
| | sön | 29 | | | |
| v.5 | mån | 30 | | | |
| | tis | 31 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan | |
| februari | ons | 1 | Upptartsmöte | GKSS, Seglarkrogen | |
| | tors | 2 | | | |
| | fre | 3 | | | |
| | lör | 4 | | | |
| | sön | 5 | | | |
| v.6 | mån | 6 | | | |
| | tis | 7 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan | |
| | ons | 8 | | | |
| | tors | 9 | | | |
| | fre | 10 | | | |
| | lör | 11 | | | |
| | sön | 12 | | | |
| v.7 | mån | 13 | | | |

| | | | | |
|------|------|----|--------------------------|--------------------|
| | tis | 14 | | |
| | ons | 15 | | |
| | tors | 16 | | |
| | fre | 17 | | |
| | lör | 18 | | |
| | sön | 19 | | |
| v.8 | mån | 20 | | |
| | tis | 21 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan |
| | ons | 22 | 18.30-20.30 Trim Clinic | North Sails |
| | tors | 23 | | |
| | fre | 24 | | |
| | lör | 25 | | |
| | sön | 26 | | |
| v.9 | mån | 27 | | |
| | tis | 28 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan |
| mars | ons | 1 | | |
| | tors | 2 | | |
| | fre | 3 | | |
| | lör | 4 | | |
| | sön | 5 | | |
| v.10 | mån | 6 | | |
| | tis | 7 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan |
| | ons | 8 | 18.00 Träff på Trendmark | Trendmark, Billdal |
| | tors | 9 | | |
| | fre | 10 | | |
| | lör | 11 | | |
| | sön | 12 | | |
| v.11 | mån | 13 | | |
| | tis | 14 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan |
| | ons | 15 | | |
| | tors | 16 | | |
| | fre | 17 | | |
| | lör | 18 | 10.00-13.00 Segling | Långedrag |
| | sön | 19 | 10.00-13.00 Segling | Långedrag |
| v.12 | mån | 20 | | |
| | tis | 21 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan |
| | ons | 22 | | |
| | tor | 23 | 18.00-20.00 Teori Regler | GKSS |
| | fre | 24 | | |
| | lör | 25 | 10.00-13.00 Segling | Långedrag |
| | sön | 26 | 10.00-13.00 Segling | Långedrag |
| v.13 | mån | 27 | | |
| | tis | 28 | 17.30-19.00 Fysträning | Hagenskolan |
| | ons | 29 | | |
| | tor | 30 | 18.00-20.00 Teori Regler | GKSS |

| | | | | | | |
|----------|-----|----|-------------|-----------------|--------------------|----------------------|
| | fre | 31 | | | | |
| april | lör | 1 | | | | |
| | sön | 2 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | |
| v.14 | mån | 3 | | | | |
| | tis | 4 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 5 | | | | |
| | tor | 6 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | fre | 7 | | | | |
| | lör | 8 | | | | |
| | sön | 9 | | Påskläger | Båstad (SSF läger) | |
| v.15 | mån | 10 | | Påskläger | Båstad (SSF läger) | |
| | tis | 11 | | Påskläger | Båstad (SSF läger) | |
| | ons | 12 | | Påskläger | Båstad (SSF läger) | |
| | tor | 13 | | Påskläger | Båstad (SSF läger) | |
| | fre | 14 | | Påskläger | Båstad (SSF läger) | |
| | lör | 15 | | | | |
| | sön | 16 | | | | |
| v.16 | mån | 17 | | | | |
| | tis | 18 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 19 | | | | |
| | tor | 20 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 21 | | | | |
| | lör | 22 | | Less Clinic | | |
| | sön | 23 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | LESS Vårregatta |
| v.17 | mån | 24 | | | | |
| | tis | 25 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 26 | | | | |
| | tor | 27 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 28 | | | | |
| | lör | 29 | | | | Laser GP-1 |
| | sön | 30 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | Laser GP-1 |
| maj v.18 | mån | 1 | | | | |
| | tis | 2 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 3 | | | | |
| | tor | 4 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 5 | | | | |
| | lör | 6 | | | | GKSS OCR, Laser GP-2 |
| | sön | 7 | | | | GKSS OCR, Laser GP-2 |
| v.19 | mån | 8 | | | | |
| | tis | 9 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 10 | | | | |
| | tor | 11 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 12 | | | | |
| | lör | 13 | | | | |
| | sön | 14 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | |

| | | | | | | |
|------|-----|----|-------------|-----------------|-----------|----------------------|
| v.20 | mån | 15 | | | | |
| | tis | 16 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 17 | | | | |
| | tor | 18 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 19 | | | | |
| | lör | 20 | | | | |
| | sön | 21 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | |
| v.21 | mån | 22 | | | | |
| | tis | 23 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 24 | | | | |
| | tor | 25 | | Vårläger | Marstrand | |
| | fre | 26 | | Vårläger | Marstrand | |
| | lör | 27 | | Vårläger | Marstrand | |
| | sön | 28 | | | | |
| v.22 | mån | 29 | | | | |
| | tis | 30 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 31 | | | | |
| juni | tor | 1 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 2 | | | | |
| | lör | 3 | | | | Laser GP-3, Arkösund |
| | sön | 4 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | Laser GP-3, Arkösund |
| v.23 | mån | 5 | | | | |
| | tis | 6 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 7 | | | | |
| | tor | 8 | | | | |
| | fre | 9 | | | | |
| | lör | 10 | | | | |
| | sön | 11 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | |
| v.24 | mån | 12 | | | | |
| | tis | 13 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 14 | | | | |
| | tor | 15 | | | | |
| | fre | 16 | | JSM | Uppsala | JSM |
| | lör | 17 | | JSM | Uppsala | JSM |
| | sön | 18 | | JSM | Uppsala | JSM |
| v.25 | mån | 19 | | JSM | Uppsala | JSM |
| | tis | 20 | | JSM | Uppsala | JSM |
| | ons | 21 | | | | |
| | tor | 22 | | | | |
| | fre | 23 | | | | |
| | lör | 24 | | | | |
| | sön | 25 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | |
| v.26 | mån | 26 | 10.00-16.00 | Sommarläger 1 | Långedrag | |
| | tis | 27 | 10.00-16.00 | Sommarläger 1 | Långedrag | |
| | ons | 28 | 10.00-16.00 | Sommarläger 1 | Långedrag | |

| | | | | |
|---------|-----|----|---------------------------|-----------------------------|
| | tor | 29 | | |
| | fre | 30 | | |
| juli | lör | 1 | Moss | Norska Mästersk 29er, Laser |
| | sön | 2 | Moss | Norska Mästersk 29er, Laser |
| v.27 | mån | 3 | Moss | Norska Mästersk 29er, Laser |
| | tis | 4 | 17.00-20.00 Sommarträning | Långedrag |
| | ons | 5 | | |
| | tor | 6 | | |
| | fre | 7 | | |
| | lör | 8 | | |
| | sön | 9 | | |
| v.28 | mån | 10 | | |
| | tis | 11 | 17.00-20.00 Sommarträning | Långedrag |
| | ons | 12 | | |
| | tor | 13 | | |
| | fre | 14 | | |
| | lör | 15 | | |
| | sön | 16 | | |
| v.29 | mån | 17 | | |
| | tis | 18 | 17.00-20.00 Sommarträning | Långedrag |
| | ons | 19 | | |
| | tor | 20 | | |
| | fre | 21 | | |
| | lör | 22 | | |
| | sön | 23 | | |
| v.30 | mån | 24 | | |
| | tis | 25 | 17.00-20.00 Sommarträning | Långedrag |
| | ons | 26 | | |
| | tor | 27 | | |
| | fre | 28 | | |
| | lör | 29 | | |
| | sön | 30 | | |
| v.31 | mån | 31 | | |
| augusti | tis | 1 | 10.00-16.00 Sommarläger 2 | Långedrag |
| | ons | 2 | 10.00-16.00 Sommarläger 2 | Långedrag |
| | tor | 3 | 10.00-16.00 Sommarläger 2 | Långedrag |
| | fre | 4 | | |
| | lör | 5 | | |
| | sön | 6 | | |
| v.32 | mån | 7 | | |
| | tis | 8 | 17.00-20.00 Sommarträning | Långedrag |
| | ons | 9 | | |
| | tor | 10 | | |
| | fre | 11 | | |
| | lör | 12 | | |

| | | | | | | |
|-----------|-----|----|-------------|-----------------|-----------|--------------------------------|
| | sön | 13 | | | | |
| v.33 | mån | 14 | | | | |
| | tis | 15 | 17.00-20.00 | Sommarträning | Långedrag | |
| | ons | 16 | | | | |
| | tor | 17 | | | | |
| | fre | 18 | | | | |
| | lör | 19 | | | | |
| | sön | 20 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | |
| v.34 | mån | 21 | | | | |
| | tis | 22 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 23 | | | | |
| | tor | 24 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 25 | | | | |
| | lör | 26 | | | | Laser SM, Kalmar |
| | sön | 27 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | Laser SM, Kalmar |
| v.35 | mån | 28 | | | | |
| | tis | 29 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 30 | | | | |
| | tor | 31 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| september | fre | 1 | | | | |
| | lör | 2 | | | | Laser GP-4 Marstrand |
| | sön | 3 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | Laser GP-4 Marstrand |
| v.36 | mån | 4 | | | | |
| | tis | 5 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 6 | | | | |
| | tor | 7 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 8 | | | | |
| | lör | 9 | | | | |
| | sön | 10 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | |
| v.37 | mån | 11 | | | | |
| | tis | 12 | 17.00-20.00 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 13 | | | | |
| | tor | 14 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 15 | | | | |
| | lör | 16 | | | | KKKK Skiff regatta, 29er, 49er |
| | sön | 17 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | KKKK Skiff regatta, 29er, 49er |
| v.38 | mån | 18 | | | | |
| | tis | 19 | 17.00-19.30 | Segling | Långedrag | |
| | ons | 20 | | | | |
| | tor | 21 | 18.00 | Torsdagssegling | Långedrag | |
| | fre | 22 | | | | |
| | lör | 23 | | | | |
| | sön | 24 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag | |
| v.39 | mån | 25 | | | | |
| | tis | 26 | 17.00-19.30 | Segling | Långedrag | |

| | | | | | |
|----------|-----|----|-------------|---------|-------------------------------|
| | ons | 27 | | | |
| | tor | 28 | 17.00-19.00 | Segling | Långedrag |
| | fre | 29 | | | |
| | lör | 30 | | | GKSS Skiff regatta, 29er 49er |
| oktober | sön | 1 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| v.40 | mån | 2 | | | GKSS Skiff regatta, 29er 49er |
| | tis | 3 | 17.00-19.00 | Segling | Långedrag |
| | ons | 4 | | | |
| | tor | 5 | | | |
| | fre | 6 | | | |
| | lör | 7 | | | KSSS OCR, Laser GP-5 |
| | sön | 8 | | | KSSS OCR, Laser GP-5 |
| v.41 | mån | 9 | | | |
| | tis | 10 | | | |
| | ons | 11 | | | |
| | tor | 12 | | | |
| | fre | 13 | | | |
| | lör | 14 | | | DM Kullavik |
| | sön | 15 | 10.00-15.00 | Segling | Kullavik |
| v.42 | mån | 16 | | | |
| | tis | 17 | | | |
| | ons | 18 | | | |
| | tor | 19 | | | |
| | fre | 20 | | | |
| | lör | 21 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| | sön | 22 | 10.00 | KM | Långedrag |
| v.43 | mån | 23 | | | KM |
| | tis | 24 | | | |
| | ons | 25 | | | |
| | tor | 26 | | | |
| | fre | 27 | | | |
| | lör | 28 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| | sön | 29 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| v.44 | mån | 30 | | | |
| | tis | 31 | | | |
| november | ons | 1 | | | |
| | tor | 2 | | | |
| | fre | 3 | | | |
| | lör | 4 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| | sön | 5 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| v.45 | mån | 6 | | | |
| | tis | 7 | | | |
| | ons | 8 | | | |
| | tor | 9 | | | |
| | fre | 10 | | | |

| | | | | | |
|----------|-----|----|-------------|---------|--------------------------|
| | lör | 11 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| | sön | 12 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| v.46 | mån | 13 | | | |
| | tis | 14 | | | |
| | ons | 15 | | | |
| | tor | 16 | | | |
| | fre | 17 | | | |
| | lör | 18 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| | sön | 19 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| v.47 | mån | 20 | | | |
| | tis | 21 | | | |
| | ons | 22 | | | |
| | tor | 23 | | | |
| | fre | 24 | | | |
| | lör | 25 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| | sön | 26 | 10.00-13.00 | Segling | Långedrag |
| v.48 | mån | 27 | | | |
| | tis | 28 | | | |
| | ons | 29 | | | |
| | tor | 30 | | | |
| december | fre | 1 | | | |
| | lör | 2 | | | |
| | sön | 3 | | | |
| v.49 | mån | 4 | | | |
| | tis | 5 | | | |
| | ons | 6 | | | |
| | tor | 7 | | | |
| | fre | 8 | | | |
| | lör | 9 | | | Youth Worlds, Sanya Kina |
| | sön | 10 | | | Youth Worlds, Sanya Kina |
| v.50 | mån | 11 | | | Youth Worlds, Sanya Kina |
| | tis | 12 | | | Youth Worlds, Sanya Kina |
| | ons | 13 | | | Youth Worlds, Sanya Kina |
| | tor | 14 | | | Youth Worlds, Sanya Kina |
| | fre | 15 | | | Youth Worlds, Sanya Kina |
| | lör | 16 | | | Youth Worlds, Sanya Kina |
| | sön | 17 | | | |
| v.51 | mån | 18 | | | |
| | tis | 19 | | | |
| | ons | 20 | | | |
| | tor | 21 | | | |
| | fre | 22 | | | |
| | lör | 23 | | | |
| | sön | 24 | | | |
| v.52 | mån | 25 | | | |

| | |
|-----|----|
| tis | 26 |
| ons | 27 |
| tor | 28 |
| fre | 29 |
| lör | 30 |
| sön | 31 |

29er, 49er

29er, 49er

