



## Dagskurs Långedrag

Inne i Långedrag har vi under fem dagar nybörjarläger endast under dagtid. Det börjar första dagen klockan 12:00, sedan säger barnen hejdå till föräldrar som får träffa sina barn 16:00 igen. Resterande dagar kommer barnen till Långedrag klockan 9:00 och slutar 16:00.

Dagsläger Långedrag är nybörjarläger som fokuserar på trygghet, lärande och framförallt att visa barnen hur roligt segling är. Under veckan får barnen lära sig grundläggande segling genom praktisk övning som kombineras med seglingsteori. Vi försöker ha två seglingspass per dag så länge vädret tillåter, en på förmiddagen och en på eftermiddagen. Under seglingspassen kommer vi ledare visa och lära ut hur man riggar, hur man för båten i alla segelsätt, tillägningar, kapsejsningar och massa annat roligt.

Lunch ingår inte, utan barnen tar med sig matsäck hemifrån som de äter tillsammans med ledarna runt tolvtiden.

En typisk dag i Långedrag ser ut såhär:

- Samling 9:00
- Genomgång av dagen och kanske ett kort teoripass.
- Segling/ Teori (oftast beroende på väder)
- Lunch
- Segling/ Teori
- Avslutning av dagen 16:00

Sista dagen är familj och vänner välkomna till en uppvisningssegling och/eller Regatta där barnen får visa vad de lärt sig under lägret.

**Packlista:**

- Seglarkläder
- Flytväst
- Badkläder
- Minst två ombyten
- Lunch
- Solskydd ifall vädret kräver det (keps, solglasögon, solskyddsfaktor)

**Tider som Gäller:**

- Dag 1: kl: 12-16
- Dag 2: kl: 9-16
- Dag 3: kl: 9-16
- Dag 4: kl: 9-16
- Dag 5: kl: 9-14

# Välkomna till GKSS !!