

# Information Aeolusön Ungdomsläger

## Rutin för Ungdomsläger viss förskjutning av tiderna kan förekomma

08.00 Väckning och städning

09.00 Frukost

10.00 Övningspass 1

13.00 Lunch

14.00 Övningspass 2

18.00 Middag

19.00 Kvällsaktivitet

21.00 Kvällsmat

22.30 Kojning och tystnad

### Utrustningslista

Sjövärdiga kläder såsom;

Flytväst

Regnställ

Stövlar

Gummiskor

Varma tröjor

Huvudbonad (mössa/keps/solhatt)

Jeans och shorts

T-shirt för flera ombyten

Underkläder/strumpor

För övernattningen;

Sovtäckel/alt påslakan m istoppstäckel

Kudde

Lakan

Toalettartiklar

Badkläder

Handduk/badlakan

Solskyddsstift

Vattenflaska

### Preliminärt kursinnehåll för GKSS Ungdomskurs

#### Examina

Utbildning i navigation, säkerhet och sjömanskap i förberedande syfte för förarintygsexamination.

Praktisk utbildning i båthantering. Följer NFB;s krav för båtpraktik och intyg delas ut vid kurslut.

Utbildning för seglarintyg 1. Följer NFB;s krav för seglarintyg 1 och intyg delas ut vid kurslut.

#### Kursinnehåll

Vi kommer under ungdomsläget att förberedas för att arbeta och vara på havet. Vi kommer att segla och även

diskutera och pröva på hur vi lär ut segling. Vi kommer att ta emot studiebesök från sjöräddning, kustbevakning och

militär för att få en nära koppling till de som jobbar på havet. Vi kommer att sträva efter att vara på havet så mycket

som möjligt, både i segel- och motorbåt.

När du lämnar Aeolusön ska du ha en större kunskap inom båtlivet, såsom praktiska kunskaper och teoretiska. Du

ska lämna Aeolusön med en mindre tröskel till att själv ge dig ut på havet och få vara en del av det svenska båtlivet.

#### Ordningsregler för lägerdeltagare på Æolusön

Du får inte utan tillstånd lämna ön. Flytväst skall vara påtagen så fort Du vistas vid hamnen eller nära vatten. Varje

båtlag städar själv sitt rum. Tag väl vara på Dina tillhörigheter och märk alla kläder väl. Kvarglömda kläder sparas 2

veckor efter avslutad kurs, därefter skänker vi dem till någon hjälporganisation. Tobaksanvändning är inte tillåten på

seglarläget. Elev som inte respekterar förbudet skickas hem omgående.

**Fickpengar** till ett belopp ej överstigande 150 kr.

#### Mobiltelefon

Mobiltelefoni under vistelsen på ön uppfattas av instruktörer och elever som störande, därför skall den lämnas hemma. Självklart får du lov att ringa hem på den fasta telefonen som finns i ledarhuset, likaså

kan din mamma och pappa ringa till dig på ön. Telefonnumret är 031-97 03 93 och bästa tiden att nå dig är efter seglingspassen på

kvällen. Även Ipad och bärbara datorer är inte tillåtet att ta med på lägervistelsen.

*Tänk på att inte ta med dyrbara och fina persedlar. Det händer att man tappar eller på annat sätt förstör. GKSS kan inte i händelse av förlorade eller förstörda kläder, ansvara för eller ersätta uppkommen skada.*