

Äventyr och spännande möten i klassisk skärgårdsmiljö

Under helgen kommer vi drilla er i seglingens alla moment. Förutom segling lär vi er ett gott sjömanskap och vi berör områden som navigation, säkerhet, tilläggningar, båtunderhåll mm. Efter kursen kommer du att känna dig som en självsäker och kompetent seglare.

Vilka är vi?

GKSS - har arbetat med segling i 150 år. Du kommer att bli omhändertagen av mycket kompetenta instruktörer i olika åldrar med olika seglingsbakgrund. För mer information besök vår hemsida www.gkss.se.

Vad gör vi på kursen?

Dag 1: Vi träffas kl 14.00 i Långedrag och inleder med en kort presentation av instruktörer och kursdeltagare och efterföljande introduktion av helgens aktivitet. Efter att vi stuvat båtarna med mat och material ger vi oss av. Vi börjar med enklare båthantering när båten går för motor och sedan sätter vi segel.

Alla får prova att skota och styra. Tillbaka in i hamnen så pratar vi hur det gick. På kvällen förbereder vi middagen gemensamt och om vädret tillåter (vilket det nästan alltid gör) så grillar vi ute på piren i Långedrag och äter framför solnedgången.

Dag 2-3: Dagen startar med frukost i respektive båt, sedan genomgång av sjökort och enklare navigation före avgång från bryggan. Tanken är att kursdeltagarna sköter allt under instruktörens överinseende. Vi kör 30 min på varje position och roterar så att alla skall få göra allt. Vid stopp för lunch blir det även extra träning på tilläggning. Dagens mål till oftast Vrångö eller Marstrand.

På söndagen har vi en lite längre segling tillbaks till Långedrag och avslutar med att träna tilläggningar en stund innan vi rundar av och summera helgens upplevelser.

Elan 310

I denna båt som är helt ny 2010 seglar vi med fyra elever och en instruktör. Vi turas om med att styra, trimma storseglet, trimma förseglet och med att sköta avlastare och fall i sittbrunnen. Kort sagt vi övar på seglingens alla delar men pratar även om sjömanskap, båtunderhåll, navigation, tilläggningar och säkerhet.



Konstruktör: Rob Humphreys

Praktiska detaljer

Kontakt

Ansvarig skeppare kommer att ta kontakt med er måndagen före kursstart för att informera och svara på frågor.

Tider

Samling sker på fredag kl 14.00 i GKSS klubbhus.

Kursen avslutas söndag kl 17.00 i Långedrag.

Mat

Ansvarig skeppare kommer att handla mat till er.

Om ni har allergier eller önskemål kan ni ta detta med er skeppare.

Boende

Ni kommer att bo ombord på våra båtar och vi ber er att tänka hur ni packar.

Hitta hit

För er som åker bil

Det finns bra vägbeskrivningar på kartor.eniro.se.

Välj "vägbeskrivning" och fyll i "start", "mål" är

"Talattagatan 10 långedrag". Det finns långtidsparkering bredvid Nimbushuset

För er som åker kommunalt

Från Göteborg kan du resa med spårvagn 11

till hållplats Långedrag, se www.vasttrafik.se och mer info

Packlista

- . Sjöställ, eller regnkläder
- . Sovsäck och kudde
- . Ömma smidiga skor med ljus sula och stövlar
- . Solkräm och solglasögon, ev. keps och vattenflaska
- . Flytväst (finns att låna om du inte har)
- . Lite varmare kläder och mössa för blåsiga dagar
- . Seglarhandskar, för dig med ömtåliga händer
- . Toalettartiklar
- . Sjösjuketabletter om du vet med dig att du är känslig. (Vi seglar ganska korta och intensiva pass så de flesta klarar sig bra. Men om du vet med dig att du är extra känslig så finns det sjösjuketabletter att köpa på apoteket.)