

## Information Ungdomsläger

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 8.00  | Väckning och städning |
| 9.00  | Frukost               |
| 14.00 | Lunch                 |
| 19.00 | Middag                |
| 22.30 | Kvällsmat             |
| 23.00 | Nattning              |

## Ordningsregler för lägerdeltagare på Æolusön

- Du får inte utan tillstånd lämna ön.
- Flytväst skall vara påtagen så fort du vistas vid hamnen eller nära vatten.
- Varje båtlag städar själv sitt rum.
- Tag väl vara på dina tillhörigheter och märk alla kläder väl.
- -Kvarglömda kläder sparas 2 veckor efter kursavslut därefter skänker vi dem till någon hjälporganisation.
- Tobaksanvändning är inte tillåten på seglarlägret. Elev som inte respekterar förbudet skickas omgående hem.

## Utrustningslista

Sjövärddiga kläder såsom;

Flytväst

Regnställ

Stövlar

Gummiskor

Varma tröjor

Huvudbonad (mössa/keps/solhatt)

Jeans och shorts

T-shirt för flera ombyten

Underkläder/strumpor

Sovtäckes/alt påslakan m istoppställe

Kudde

Lakan

Toalettartiklar

Badartiklar

Handduk/badlakan

Solskyddsstift

Vattenflaska

## Preliminärt kursinnehåll för GKSS Ungdomsläger

Utbildning i navigation, säkerhet och sjömanskap i förberedande syfte för förarintygsexamination.

Praktisk utbildning i båthantering.

## Kursinnehåll

Vi kommer under ungdomslägret att förberedas för att arbeta och vara på havet. Vi kommer att segla och även diskutera och pröva på hur vi lär ut segling. Vi kommer att ta emot studiebesök från sjöräddning, kustbevakning och militär för att få en nära koppling till de som jobbar på havet. Vi kommer att sträva efter att vara på havet så mycket som möjligt både i segel och motorbåt.

När du lämnar Æolusön ska du ha en större kunskap inom båtlivet såsom praktiska kunskaper och teoretiska. Duska lämna Æolusön med en mindre tröskel till att själv ge dig ut på havet och få vara en del av det svenska båtlivet.

**Fickpengar** till ett belopp ej överstigande 150 kr.

## Mobiltelefon

Mobiltelefoni under vistelsen på ön uppfattas av instruktörer och elever som störande, därför skall du lämna den hemma. Självklart får du lov att ringa hem på den fasta telefonen som finns i ledarhuset, likaså kan din mamma och pappa ringa till dig på ön. Telefonnummer är 031-97 03 93 och bästa tiden att nå dig är efter seglingspassen på kvällen. Även Ipad och bärbara datorer är inte tillåtet att ta med på lägervistelsen.

*Tänk på att inte ta med dyrbara och fina persedlar. Det händer att man tappar eller på annat sätt förstör. GKSS kan inte i händelse av förlorade eller förstörda kläder, ansvara för eller ersätta uppkommen skada.*