

Välkomna till seglarläger 10-14 år på Æolusön!

Här kommer information till dig som ska gå på något av våra läger på ön.

OBS! Vi har nötförbud på alla våra läger

Tider

8.00	Väckning och städning
9.00	Frukost
13.30	Lunch
18.30	Middag
22.00	Kvällsmat
22.30	Nattning

Ordningsregler för lägerdeltagare på Æolusön

Du får inte utan tillstånd lämna ön. Flytväst skall vara påtagen så fort du vistas vid hamnen eller nära vatten. Varje båtlag städar själv sitt rum. Tag väl vara på dina tillhörigheter och märk alla kläder väl. Kvarglömda kläder sparas 2 veckor efter kursavslut därefter skänker vi dem till någon hjälporganisation. Rökning är inte tillåten på seglarlägret. Elev som inte respekterar förbudet skickas omgående hem.

Utrustningslista

Sjövärdiga kläder såsom;

Flytväst

Regnställ

Stövlar

Gummiskor

Varma tröjor

Huvudbonad (mössa/keps/solhatt)

Jeans och shorts

T-shirt för flera ombyten

Underkläder/strumpor

Sovtäckel/alt påslakan m istoppställe

Kudde

Lakan

Toalettartiklar

Badartiklar

Handduk/badlakan

Solskyddsstift



Vattenflaska

Fickpengar till ett belopp ej överstigande 150 kr.

Mobiltelefon

Mobiltelefoni under vistelsen på ön uppfattas av instruktörer och elever som störande, därför skall du lämna den hemma. Självklart får du lov att ringa hem på den fasta telefonen som finns i ledarhuset, likaså kan din mamma och pappa ringa till dig på ön. Telefonnummer är 0761-01 45 49 och bästa tiden att nå dig är efter seglingspassen på kvällen. Även Ipad och bärbara datorer är inte tillåtet att ta med på lägervistelsen.

Preliminärt kursinnehåll för GKSS seglarläger

PÅ LAND

Information om GKSS

Genomgång av regler på land

Dagens teori (max 45 min);

Segelbåtens delar, utrustning och skötsel

Dagens knop

Sjövett, sjösäkerhet, allemansrätt

Praktiska observationer

Lära genom att ”titta på”

Lekar och bad

TILL SJÖSS

Riggning och skötsel

Ledare seglar före och visar

Seglingsätten

Öva tillägning

Sjövägsregler

Skärgårdssegling

Tänk på att inte ta med dyrbara och fina persedlar. Det händer att man tappar eller på annat sätt förstör. GKSS kan inte i händelse av förlorade eller förstörda kläder, ansvara för eller ersätta uppkommen skada.