

Välkomna till seglarläger på Æolusön!

Här kommer information till dig som ska gå på något av våra läger på ön.

Information kappseglingsläger (OBS! Vi har nötförbud på alla våra läger)

| | |
|-------|-----------------------|
| 8.00 | Väckning och städning |
| 9.00 | Frukost |
| 14.00 | Lunch |
| 19.00 | Middag |
| 22.30 | Kvällsmat |
| 23.00 | Nattning |

Ordningsregler för lägerdeltagare på Æolusön

- Du får inte utan tillstånd lämna ön.
- Flytväst skall vara påtagen så fort du vistas vid hamnen eller nära vatten.
- Varje båtlag städar själv sitt rum.
- Tag väl vara på dina tillhörigheter och märk alla kläder väl.
- -Kvarglömnda kläder sparas 2 veckor efter kursavslut därefter skänker vi dem till någon hjälporganisation.
- Tobaksanvändning är inte tillåten på seglarlägret. Elev som inte respekterar förbudet skickas omgående hem.

Utrustningslista

Sjövärdiga kläder såsom;

Flytväst

Regnställ

Stövlar

Gummiskor

Varma tröjor

Huvudbonad (mössa/keps/solhatt)

Jeans och shorts

T-shirt för flera ombyten

Underkläder/strumpor

Sovtäcke/alt påslakan m istoppställe

Kudde

Lakan

Toalettartiklar

Badartiklar

Handduk/badlakan

Solskyddsstift

Vattenflaska



Preliminärt kursinnehåll för GKSS Ungdomsläger

Starttaktik, vägval

Vägval-vind, skift, strömmar, regler, farkost (föremål)

Teknik-kryss, rundningar, undanvind

Fart-trimmöjligheter

När du lämnar Æolusön ska du ha en större kunskap inom båtlivet såsom praktiska kunskaper och teoretiska. Duska lämna Æolusön med en mindre tröskel till att själv ge dig ut på havet och få vara en del av det svenska båtlivet.

Fickpengar till ett belopp ej överstigande 150 kr.

Mobiltelefon

Mobiltelefoni under vistelsen på ön uppfattas av instruktörer och elever som störande, därför skall du lämna den hemma. Självklart får du lov att ringa hem på den fasta telefonen som finns i ledarhuset, likaså kan din mamma och pappa ringa till dig på ön. Telefonnummer är 0761-01 45 49 och bästa tiden att nå dig är efter seglingspassen på kvällen. Även Ipad och bärbara datorer är inte tillåtet att ta med på lägervistelsen.

Tänk på att inte ta med dyrbara och fina persedlar. Det händer att man tappar eller på annat sätt förstör. GKSS kan inte i händelse av förlorade eller förstörda kläder, ansvara för eller ersätta uppkommen skada.